

02, 03 e 04
SETEMBRO
2025



ISSN: 2526-3250

O corpo é uma festa: tecendo uma comunidade intergeracional da cultura de movimento

Integrantes:

- MARINA MARQUES EVALDT (Autor)
- Antônia dos Santos Braz (Coautor)
- Mariana Afonso Ost (Orientador)
- Camila Vessozi da Silva (Coorientador)

Nível de Ensino: Ensino Médio e Ensino Médio Técnico

Área do Conhecimento: Extensão - Cultura

Resumo:

O projeto de extensão “O corpo é uma festa: tecendo uma comunidade intergeracional da cultura de movimento” tem sido posto em prática, na comunidade do Campus Osório, através de oficinas semanais de 50 minutos que promovem a integração de diferentes faixas etárias por meio de diversas atividades corporais. Tem como objetivo desenvolver uma comunidade de prática de movimento intergeracional, fortalecendo vínculos sociais e culturais por meio da cultura do movimento e do festejar o corpo, criando um espaço acolhedor de intercâmbio de experiências e conhecimentos, promovendo, também, o bem-estar e a saúde dos participantes. O projeto possui uma equipe executora com uma bolsista de extensão, uma estudante voluntária e uma professora de Educação Física coordenadora da proposta. Com o público atual de 4 crianças, 4 jovens e 3 idosos, são mediadas aulas divididas em 3 momentos: aquecimento e alongamento inicial; realização dos exercícios, dinâmicas e brincadeiras; alongamento final e momento de conversa e troca de experiências. Ao longo das 10 oficinas ministradas, beneficiou-se o bem-estar físico, emocional e social dos participantes, que estimularam sua consciência corporal, coordenação motora, percepção rítmica, alongamento e força. Além disso, promoveu-se o respeito à diversidade de idades e vivências, propiciando a aproximação efetiva entre diferentes gerações. Espera-se, ao decorrer do projeto, fortalecer uma rede de convivência intergeracional afetiva e inclusiva, desenvolvendo o sentimento de pertencimento à comunidade do IFRS Campus Osório, promovendo a valorização da cultura de movimento e incentivando uma comunidade mais saudável, humana e inclusiva.

Referências:

BOURDIEU, Pierre. A distinção: crítica social do julgamento. Porto Alegre: Zouk, 2007. FREIRE, Paulo. Pedagogia do oprimido. 17. ed. Rio de Janeiro: Paz e Terra, 1987. INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO RIO GRANDE DO SUL. Política de Extensão do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul.

Aprovado pelo Conselho Superior, conforme Resolução no 058, de 15 de agosto de 2017. Rio Grande do Sul: IFRS, 2017.

Disponível em <https://moexp-2025.osorio.ifrs.edu.br/uploads/anai/2025/Anais MoExp 2025.2696.pdf>

Anais da Mostra de Ensino, Extensão e Pesquisa do Campus Osório - MoExp.
<https://moexp.osorio.ifrs.edu.br/anais>